

# 全国最多 上海在役导盲犬37条

## 视障人士出行环境越来越便利 未来更多“小Q”将出现

“Stand up!”“Turn left!”随着主人轻轻用英文说出的口令,导盲犬静静地做出准确的动作,起立、左转,在“口令服从”展示环节中的表现毫不含糊;在障碍挑战赛的赛道里,导盲犬也很快就适应了场地,带领戴着眼罩的体验者走出了绳索和障碍设置的“迷魂阵”,让一时之间无法适应黑暗行走的视障者对导盲犬的作用一下子有了直观感受……在日前举行的上海导盲犬10周年纪念活动中,导盲犬的优异表现迅速“征服”了没有使用过导盲犬的体验者,也对导盲犬更多了一份愿意接纳的爱心。上海不仅是全国最早开展导盲犬工作的城市之一,还已经成为全国使用导盲犬最多的城市,视障人士携带导盲犬出行的环境越来越便利、包容和平等,也让更多视障者增添了申请导盲犬伙伴的信心。

### 十年来“小Q”出行越来越“无障碍”

许多中国人听说导盲犬是从电影《导盲犬小Q》开始的,在2010年上海世博会期间,日本残疾人带来的导盲犬、导听犬等辅助犬功能展示,让观众对辅助犬这一功能犬的作用有了眼见为实的感受。自从10年前上海拥有第一只导盲犬以来,随着上海无障碍水平的不断提升,为视障人士携带导盲犬出行环境创造了有利的法律依据和社会条件,越来越多的导盲犬来到人们身边。

导盲犬是视力残障人士安全出行的助手和伙伴,是社会文明进步的重要标志。目前,经过残疾人、残联组织和媒体的不断呼吁,导盲犬已能进入铁路、飞机、地铁、公交等许多出行工具,音乐厅、展览馆、商场等许多公共场所也出现了导

盲犬的身影,这既方便了拥有导盲犬伙伴的视障者出行,也为更多导盲犬来到其他视障者身边创造了良好的社会环境。据悉,目前上海在役导盲犬共37条,还有许多“准导盲犬”正在接受训练,经过培训和配对后,有望成为更多视障者的好伙伴。

### 社会爱心不间断 退役犬有好去处

10年来,导盲犬给视障人士带来许多帮助,自身也面临更新换代。在此次10周年纪念活动中,三条退役导盲犬被爱心家庭领养,上海尚德实验学校初中部学生还向上海导盲犬项目捐赠10万元爱心善款。社会各界的爱心和帮助将会为视障人士携犬出行提供更加良好的社会氛围,进而为视障人士平等参与社会生活创造更多机会。 孙云



导盲犬正在挑战障碍,带领体验者走出“迷魂阵”

孙云 摄

## 不做“宅”人来运动 阿拉的心情更阳光

### 静安引入社会化服务提高残疾人体育水平



静安残疾人展示广播操 金璨 摄

2018年,静安区通过引入社会化服务,提高专业服务水平,扩大受益面,组织残疾人近万人次参与群众体育活动,并在多项市级残疾人体育比赛中获一等奖。近日,在“阳光运动 情满静安”静安区残联群众体育项目成果展上,静安残疾人用太极拳、柔力球、广播操及开弓操等项目展演,集中展示了2018年静安区残疾人在体育运动中更加昂扬向上的精神风貌和体育锻炼带来的康复成果。

### 让更多残疾人参加体育活动

展演中,一位智力残疾人身手矫健,面带笑容,阳光自信。他的母亲徐女士在台下看得感慨万分,她说:“以前因为智力残疾的关系,参加体育运动比较少,今年开始却参加了很多体育锻炼,教练还会针对每个孩子的特点开展个性化培训。

就拿篮球来说,教练花了2个小时教孩子拍球和三步上篮,孩子学得用心,也很开心。一年下来,孩子变得活泼了,敢和教练交流了,更愿意走出家门参加体育锻炼了,对身体也有好处。”静安区聋人协会副主席林尽也说:“一位老年聋人动情地告诉我,‘宅’在家里很寂寞,有了体育活动,他能更多地与大家交流,融入社会,心情阳光多了。”

2018年,静安区残联通过社会化运作方式,引入第三方专业机构,开展更大规模、更加专业的群众体育活动:为残疾人提供体育健身知识和健身场馆及服务设施介绍,开展健身讲座,培训社区残疾人社会体育指导员,并结合上海市残疾人群众性体育比赛项目,组建飞镖、中国象棋、彩球健身操、太极拳、八十分等5个项目兴趣班,吸引残疾人参与体育活动。此外,还

依照上海市残疾人运动会比赛项目及全民健身热门项目,设立篮球、足球、乒乓球、羽毛球、射箭等5个拓展项目兴趣班,吸引残疾人勇于参与竞技性体育项目。2018年,静安区还举行了多场残疾人趣味运动会,并组织各种残健融合的体育活动,让残疾人和健全人在活动中都有满满收获。

### 去年服务8000余人次,收获满满

据统计,2018年中,静安区开展了残疾人群众体育活动80余场,服务8000余人次,比以往大幅增加,使部分曾经足不出户的残疾人走出家庭,走进群体,走向社会。同时,静安区残疾人还在上海市聋人柔力球交流赛、上海市残疾人城市足球挑战赛等比赛中奋勇拼搏,勇夺一等奖,在赛场上展示出静安残疾人的风采和自信。 孙云

## 全国视障康复教育研讨会举行

全国视障康复教育研讨会日前在上海市盲童学校举行。

中国特殊教育分会负责人唐淑芬指出,改革开放40年来,我国特殊教育取得巨大成就,然而,盲校仍面临视障儿童的障碍类别多样化、障碍程度严重化、以班级为主的集体课堂教学形式难以满足学生个性化教育康复等困难和问题,需要进一步探索改善。中央教育科学研究院教授彭霞光建议,借鉴发达国家在全纳教育中的经验,尽最大可能对视障儿童实施融合教育,加强早期干预、早期教育,重视职业教育与

就业问题。

据上海市盲童学校校长徐洪妹介绍,盲校自8年前开展视障儿童个性化教育康复实践模式研究以来,已开设11门教育康复课程,开发可实现精准化评估和精准化课程实施的视障学生教育康复电子平台,建立由校内外专业团队协作的教育康复师资队伍等,更好满足视障儿童的个性化教育康复需求。该项研究成果荣获2018年基础教育国家级教学成果奖二等奖和2017年上海市基础教育教学成果奖特等奖。 孙云

## 上海首家大学附属康复医院挂牌

### 未来打造卓越康复医疗人才培养高地

上海首家大学附属康复医院——同济大学附属养志康复医院(上海市阳光康复中心)近日揭牌,标志着上海在高端康复医学人才的培育方面又迈进一大步。在揭牌仪式上,多位专家就如何加强培养我国高端康复人才深入探讨。

同济大学附属养志康复医院成立于2007年。2013年医院与同济大学开展合作,设立同济大学医学院康复治疗学系,开设康复治疗本科专业,开创国内康复医院与“985”高校的合作先例。

在我国,老年人、残疾人、慢性病患者、亚健康人群对康复医疗有着巨大的需求。与此同时,我国康复专业

人才严重不足。按照国际康复治疗师配备标准30人/10万人推算,全国约需康复治疗师近40万人。但目前我国康复医疗专业人员只有不到两万人。据统计,我国开办康复治疗专业的本科院校仅75所,专科院校158所,每年毕业生仅约8000人,且超七成成为专科学历。

作为本市首家市属康复专科医院及首家双一流大学附属康复医院,同济大学医学院与养志康复医院开创了院校合作探索康复医学人才培养的新模式,对构建国内领先的康复治疗学专业,提高上海康复服务总体水平,培养卓越康复专业人才具有较大意义。

孙云

## 浦东特殊儿童新年获赠免费配镜

近日,在“冬日暖阳之寻梦天使送光明”公益活动中,浦东新区辅读学校的88名特殊儿童获赠免费优质的眼睛检查和近视配镜,解决了孩子和家长的烦恼。

这一公益活动由浦东新区团委、浦东新区青少年发展服务中心、

潍坊新村街道团工委、全欣公益服务中心携手“未来视界”、豪雅(上海)光学共同举办。活动以“关爱眼健康,关爱特殊家庭孩子”为出发点,通过免费医学验光、捐赠眼镜、科普正确用眼护眼等形式,使88名特殊儿童受益。 孙云