新民网:www.xinmin.cn 24小时读者热线:962555 编辑邮箱:xmywb@xmwb.com.cn 读者来信:dzlx@xmwb.com.cn 2018年10月10日/星期三 本版编辑/顾 玥 视觉设计/邵晓艳

中国代表团旗手是“阿拉”邹丽红

第三届亚残运会上海选手截至昨晚共获9金1银2铜

10月6日，北京时间晚上9时，第三届亚残运会在印度尼西亚雅加达举行。当中国代表团进入体育场，“走”在队伍前面高举五星红旗的一张熟悉面孔让正在朋友圈里看“直播”的许多上海残疾人工作者们兴奋不已:“是邹丽红！中国代表团旗手是阿拉上海的邹丽红！”

邹丽红是亚残运会中国轮椅竞速队队长,也是2016年里约残奥会三金得主。这是上海运动员首次担任亚残运会开幕式旗手，也是我国首位担任亚残运会开幕式旗手的女性运动员。上海市残疾人体育训练中心主任、本届亚残运会中国轮椅竞速队领队柳瑾激动地说，这是对在沪训练的中国轮椅竞速队的肯定,更是上海残疾人运动员的骄傲!

本届亚残运会上,共有22名上海籍运动员参加6个大项的比赛。截至昨晚,上海选手已获得团体金牌4枚、个人金牌5枚、银牌1枚和铜牌2枚，还在轮椅竞速女子800米和男子T54级100米两个非奖牌类项目中分别获得第一名和第二名。

上海元素点亮雅加达

“捷报:经团部研究决定,国家竞速轮椅队上海籍运动员邹丽红担任第三届亚残运会中国代表团开幕式旗手。”10月4日,手机上收到的这条信息让柳瑾和中国轮椅竞速队主教练黄鹏都激动不已。黄鹏已是第三次带队参加亚残运会，此前还带队参加了三次残奥会。2016年，在巴西里约残奥会上，邹丽红一人独得三金，特别是取得了中国轮椅竞速在世界大赛中长距离项目上零的突破，获得整个残奥会最后一块金牌——女子轮椅马拉松项目金牌。这背后的功臣,正是黄鹏。

柳瑾表示，上海市残疾人体育训练中心作为国家轮椅竞速队的训练基地,不仅为上海,也为国家培养和输送了一大批优秀的、拥有世界级水平的轮椅竞速运动员和教练员。在9月29日第三届亚残运会中国体育代表团动员大会上，黄鹏代表全体教练员和工作人员发言,也体现出上海对全国残疾人轮椅竞速项目及残疾人运动发展所做的贡献。同时,上海选手王彦章作为残疾人田径运动中的佼佼者，此次不仅将继续参加比赛，还成为本届亚残运会运动员委员会候选人……此时的印尼雅加达，上海元素如此浓墨重彩，是上海残疾人自强不息精神的最好写照。

■ 中国代表团成员准备入场(举国旗者为邹丽红) 上海市残疾人体训中心供图

上海选手冲锋夺奖牌

10月8日，比赛日正式开始，将持续至16日结束。本次比赛共有43个国家和地区约3000名运动员参赛，其中有232名中国运动员参赛，这是中国代表团在境外参加远东及南太平洋地区残疾人运动会和亚残运会以来，运动员人数最多的一次。运动会共设17个大项的比赛,中国代表团将参加其中15个大项的角逐。

开赛首日上午，被寄予厚望的邹丽红不出意外，在轮椅竞速800米(非奖牌类项目)决赛中获得第一名。多次参加残奥会和亚残运会的“老将”们保持了极高的运动水准，上海选手不断斩获奖牌，其中一些选手还双喜临门。

轮椅击剑是上海的优势项目。截至昨晚，上海选手陈依君及其队友共同获得男子花剑和男子佩剑团体两枚团体金牌，陈依君还获得男子佩剑A级金牌。邹绪凤、周景景、肖蓉和辜海燕4位女将捧回女子花剑团体金牌,邹绪凤、肖蓉、辜海燕共同获得女子佩剑团体金牌，辜海燕和肖蓉还分获女子佩剑A级和女子佩剑B级金牌。

在轮椅竞速赛场，上海选手奋勇争先。章勇在男子T54级比赛中获得金牌，邹丽红获女子T54级1500米金牌和800米项目的第一名,胡洋在男子T54级100米比赛中获第二名，杨少桥获T53级800米项目铜牌。

此外，连续两次获得残奥会首枚金牌的张亮敏此次还获得了铅球F11/12级项目银牌,付昕翰获铅球F35级铜牌。

接下来的几天中，上海选手还将参加多项比赛的角逐，继续向奖牌发起冲击。

孙云

残疾人开荒种植玉米 志愿者寻访采摘购买

滞销有爱

国庆期间，上海几十名残疾人进行了一次特殊的郊游——驾驶各自的残疾人代步车，或乘坐地铁再换乘公交车，从上海的四面八方赶到松江区小昆山镇一偏远农场,下塘垂钓,下田采摘。每个人回家的时候，都拎着几包甚至带着几箱沉甸甸的新鲜玉米。这是因为他们特别喜欢吃玉米吗?非也。其实,这是一次爱心之旅——玉米地的主人王明华夫妇是一对残疾农民，虽然家道中落,但并不怨天尤人,不等不靠，双双从城里来到乡下开荒种地,不料遇上玉米滞销，采摘期短暂的玉米如不能在半个月内销售完，将面临巨大损失。松江的残疾朋友知道后,一传十、十传百,许多爱心志愿者陆续来到农场，帮助采摘和销售玉米,60亩地的玉米几乎都已消化完,解了王明华夫妇的燃眉之急。

不等不靠务农还债

丈夫王明华和妻子柴秀娥都是残疾人。王明华早年遭遇车祸,右腿不能屈膝，柴秀娥患有严重的类风湿关节炎,已出现骨侵蚀症状,两人行动都不方便。不过,他们都是热心人,特别是王明华,还是兴家残疾人义务家教学校松江分校的志愿者。前几年,因为儿子出了一些状况,年过半百的他们不得不变卖房产,在小昆山镇的方仁农场租了50亩鱼塘和60亩田地,务农还债。除了悉心耕耘这110亩鱼塘田地，他们还在周边整理出一些闲散土地，把边边角角都利用起来，种上毛豆、青菜、萝卜、枇杷、苹果、南瓜、枣子等,只要是能卖钱的时令蔬果，他们都愿意种。

为了还债，王明华夫妇每天起早贪黑,拼命干活。几年奋斗下来,债务还得差不多了，柴秀娥的病却愈加严重，普通剂量的药片已经不够维持药效。王明华心疼老伴,不让她提重物,也不让她下水,承包了所有重活。原本皮肤挺白的他晒脱了一层又一层皮,脸上、手上都变得黝黑。因为农场实行无公害种植标准,不喷洒农药,天气一热,蚊虫就多,王明华说,厉害的时候甚至“满脸全是蚊子”,不得不戴上养蜂人的专用帽子来防蚊。

玉米丰收却发了愁

虽然条件艰苦,但王明华说,这些苦不算什么,最怕农作物收成不好,而收成好了,又要担心销路不好。

今年,他听说玉米畅销,于是把60亩地全种上白糯玉米,还雇了几名残疾人帮忙种植、除草等。9月底，玉米逐渐成熟，亩产三四百公斤，可谓大丰收。为了抓紧时间采摘,54岁的王明华每天凌晨二三时起床,先去塘里捞鱼,天亮后再到田里摘玉米,想趁着新鲜赶紧上市。

然而,夫妻俩开心了没几天,突然收到坏消息——由于市场行情变化，原本口头承诺包销的收购方不遵守约定,不打算买玉米了。这让事先没有联系其他销售渠道的夫妻俩,一下子蔫了。

9月下旬,我们来到田里这天,王明华看着丰收的田野,心疼地说:“都是很好的品种。”他顺手摘下一棵白糯玉米,剥去外壳,只见象牙白的玉米粒透着晶莹光泽,粒粒饱满,用指甲轻轻一掐，汁水便爆出来。“玉米周期短，采摘期不过半个月,现在还剩40亩地的玉米没有着落。如果卖不出去,可能血本无归。”谈起这些玉米，王明华的嘴角微微抽动着,两眼黯淡无光。

朋友圈里一呼百应

在王明华夫妇一筹莫展的时候，出租土地的方仁农场为他们提供了打包场地，又通过自家微店帮助销售。兴家残疾人义务家教学校松江分校的负责人石凤英听说这件事后，也马上在朋友圈发布了这一信息,发动大家购买。

不少充满爱心的残疾人朋友马上行动起来,来到小昆山镇,帮忙采摘、包装和购买玉米。他们还在自己的朋友圈里继续发布信息，帮助王明华夫妇叫卖。一些不方便前去的市民则委托他人代购或直接捐款,指定购买玉米赠送给接受兴家学校义务家教的残疾人家庭子女。

国庆节前后，兴家学校的大学生家教志愿者和受助学生来到田里采摘玉米，送到资助学校的爱心人士和残疾人家中，又帮助王明华通过网络进行销售，以每公斤比市场价低约2元的价格销售。在松江大学城读书的大三学生梁相怡从小生活在城市，在田里忙活了几天脸晒黑了，手指也磨破了，可她甘之如饴:“这是我过得最有意义的一个国庆假期。”

国庆期间,又有约30名残疾人及其家人驾驶残疾人代步车或坐着轮椅,集体来到小昆山镇,采摘购买了五六百公斤玉米。看着60亩地里的玉米几乎销售一空，王明华夫妇露出了欣慰而感恩的笑容。

孙云 张小小

嘉定区第五届残疾人运动会举行

嘉定区第五届残疾人运动会近日举行,共设田径、乒乓、跳绳、扑克(80分)、中国象棋、黑白棋、飞镖、滚球、肢残人操、第九套广播操、阳光韵律操等11个项目，来自全区12个街镇和成佳学校的816名运动员角逐1531枚奖牌。

开幕式上,嘉定区和“嘉昆太协同创新核心圈”的兄弟城市太仓、昆山两地的残疾人们进行了文艺展演,轮椅拉丁舞、聋人舞蹈等节目展现出残疾人挑战自我、热爱生命、自强不息的精神风貌。

孙云 朱德春 摄影报道

“蒲公英”志愿者服务队获评志愿服务先进集体

上海市阳光康复中心“蒲公英”志愿者服务队,近日获评上海市级机关工委2016-2017年度志愿服务先进集体。

上海市阳光康复中心在服务全市伤残人士的同时,成立“蒲公英”志愿者服务队，现有志愿者216人。服务队利用业余时间为病患和伤残人士提供志愿服务，以“希望之家”线上线下系列活动、工伤职工职业康复等10个服务项目为载体,通过康复讲座、在线咨询、社区义诊、技能指导、心理团队活动等形式，帮助伤残人士了解康复知识、掌握康复技能、提升生活质量，迄今已服务3万多人次。

孙云