

上海内分泌专家发布两项重大研究成果

本报讯(记者 吉双琦)近日,上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌科发布重大研究成果:甲状腺癌不是由甲状腺良性结节转变而来的。

2010年,一项针对我国10个城市的甲状腺疾病流行病学调查发现,直径超过5mm的甲状腺结节患病率高达12.8%。随着高分辨率B超的广泛应用,甲状腺结节的检出率日益增加,甲状腺结节的手术量也与日俱增。

瑞金医院内分泌科主任王卫庆教授与叶蕾博士团队将研究重点聚焦在最常见甲状腺良性结节与甲状腺癌,即

腺瘤样结节与甲状腺乳头状癌。结果发现,两者在遗传进化上完全没有关联,甲状腺癌更倾向于从正常甲状腺直接发展而来。王卫庆提示,患者若确诊为良性结节,只需适度随访观察即可,不必“一刀切”。

目前,确诊甲状腺良性结节或甲状腺癌的手段主要依赖甲状腺B超检查,必要时可以进行细针穿刺检查,但仍有相当数量的结节难以鉴别。研究发现,除了甲状腺癌具有特殊的突变基因之外,24.3%的良性结节也具有特殊的突变基因。叶蕾指出,当疾病难以鉴别时,应该

引入突变基因检测以提高诊断的准确率,减少不必要的检查与治疗,尤其是手术。同时,该团队研究还证实,与其他恶性肿瘤相比,多数甲状腺癌的突变基因数目较少,从遗传进化的角度而言,恶性程度并不是很高,其活性程度也不及想象中危险,患者不必恐慌,只要遵循正规医院医生的建议,适度治疗即可。

又讯 近年来,糖尿病在世界范围内日趋流行。2013年,瑞金内分泌团队发布的一项数据显示,我国成人糖尿病患者率达11.6%,已成为全球范围糖尿病患者数量增长最快的地区。据王卫庆介

绍,糖尿病发病机制中的核心关键是功能性胰岛β细胞容量的维持。近日,为了探究维持β细胞分化成熟状态的分子机制,王卫庆及汪启迪博士团队的课题组在小鼠出生后的1、4、8、11天进行研究,并筛选到新颖蛋白mTORC1出现表达的高峰。汪启迪指出,mTORC1是营养物质和多种降糖药物(磺脲类、二甲双胍、DPP4抑制剂)的作用靶点,其抑制剂Rapamycin作为器官移植的免疫抑制剂长期被运用于临床工作中。这项研究成果首次揭示并指出,2型糖尿病或可通过药物新靶点得到完全的控制或治愈。

无偿献血现新活力

本报讯(记者 张天成)6月10日,为迎接第14个世界献血者日,百余位献血者、志愿者及支持献血的社会团体代表齐聚大悦城,参加由上海市血液中心举行的“365天,让血不断”世界献血者日纪念活动。

据悉,市血液中心将在未来推出“认领献血日”计划,鼓励每位市民都能拥有自己的“献血日”,不断充盈申城血库。活动现场,热血青春大使——电台主持人阚晓君、交警袁野、来自印度的国际友人卡萨雷以及复旦大学附属华山医院献血志愿队的医务人员代表纷纷认领了各自的献血日。

近年来,上海无偿献血宣传不断朝着年轻化、品牌化和时尚

化的方向发展。市血液中心聚焦年轻人,结合社会优质资源,量身定制了一系列创意宣传方案,逐步形成了时尚献血的公益新局面。这一改变既丰富了献血的内涵,又优化了献血体验,并在年轻人心中重新定义了献血的理念。目前,本市40岁以下的献血者占献血总人群的95%。

上海市血液中心将全球性献血公益项目“BE THE 1 DONOR”首度引入中国。活动当天,现场揭幕了“BE THE 1 DONOR——C罗主题献血车”。这是市血液中心继Hello Kitty、血宝家族主题献血车之后推出的又一辆“主题献血车”。

本土创新药研发成果走向世界

本报讯(记者 李文芳)近日,和记黄埔医药自主研发的呋喹替尼三线治疗晚期结直肠癌的III期临床研究“FRESCO”在全球规模最大、规格和水平最高的肿瘤学学术会议——美国临床肿瘤学会(ASCO)年会上进行报告。上海东方医院肿瘤医学部主任李进教授代表研究团队在会上公布了研究成果。

研究报告显示,作为新一代口服血管内皮生长因子受体(VEGFR)抑制剂,呋喹替尼疗效显著。接受呋喹替尼联合最佳支持治疗的总体生存时间达到9.3个月,高于接受安慰剂联合最佳支持治疗的6.57个月,延长了2.7个月。另外,呋喹替尼的不良反

良好的耐受性和安全性。

结直肠癌是我国最常见的恶性肿瘤之一。结直肠癌发病隐匿,早期症状并不明显,许多患者在确诊时就已经处于中晚期。大约有30%的患者初诊时就已经出现转移性病灶,还有很多患者在治疗中出现疾病进展或转移。累计约有50%的结直肠癌患者存在扩散和转移,属于转移复发性结直肠癌。

李进指出,无论是结直肠癌术后的辅助化疗、晚期结直肠癌的姑息化疗,还是在精准理念指导下的靶向治疗等,其治疗水平在过去的20年里均取得了突破性进展。但目前在中国乃至全球范围内,晚期结直肠癌三线治疗方案或有效治疗

药物仍较为缺乏,呋喹替尼有望成为晚期结直肠癌患者的新选择。

呋喹替尼III期临床研究FRESCO是我国迄今为止针对晚期结直肠癌最大规模的关键性临床研究。作为一项随机、双盲、安慰剂对照的多中心临床试验,FRESCO研究共纳入416例既往至少接受过2轮化疗失败的晚期结肠癌患者。此项研究由李进教授和解放军南京八一医院全军肿瘤中心主任秦叔逵教授牵头,全国28家研究中心共同参与。

秦叔逵教授表示,呋喹替尼是一个完全在中国的实验室里研发出来的肿瘤创新药。此次入选美国临床肿瘤学会论文集并进行大会报告,是对中国本土药企的研发实力以及中国临床医师独立开展临床试验能力的极大肯定。



图片新闻

近日,市养志康复医院(市阳光康复中心)携手申通地铁集团开展了一场以“阳光守护健康,轨道交通助公益”为主题的公益义诊活动。图为治疗师在指导市民开展日常保健活动。
通讯员 朱雯 摄文

本报讯(记者 吉双琦 通讯员 夏琳)日前,上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心携手世界健康基金会共同举办了“第二十九届儿童健康节”。

今年是上海市儿童基金会上海儿童医学中心分会成立的2周年。在此期间,“为了孩子,艺起骑行”大型公益活动作为医院创建全国文明城市系列活动之一,通过慈善摄影艺术展和拍卖会、公益骑行等活动,鼓励全社会随手公益,关爱罕见病、重症孤贫儿童。

活动当天举办了一场有温度的摄影艺术展与慈善拍卖,医护人员及各行各业的摄影爱好者共捐赠出50幅作品。院外,儿中心及知名企业组成的11支队伍的160位公益骑行志愿者们顺利完成了10公里的骑行,沿途传播爱与责任,爱心企业纷纷慷慨解囊。

本次大型公益活动最终筹得善款约30万元人民币。儿中心党委书记江帆表示,所有筹集到的善款将全数捐赠给上海市儿童基金会上海儿童医学中心分会,用于罕见病以及重症孤贫儿童的医疗救助。

为孤贫患儿筹善款

冬病夏治节传播中医养生之道

本报讯(通讯员 沈莉)日前,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院第四届中医“冬病夏治”节气义诊咨询活动举行。该院旨在通过“冬病夏治”节传承和传播祖国医学的千年文化历史,把更多科学、有效的养生之道介绍给市民。

活动现场,大量慕名而来的市民前来咨询问诊。儿科、呼吸内科、针灸科、内科、内分泌科、风湿科、康复科、推拿科、妇科等专家对广大市民所关注的中医养生咨询以及中医体质辨识、养生方案推荐等中医治未病的内容进行解答。

岳阳医院在30余年“冬病夏治”实践中积累了丰富的临床经验,受到了越来越多市民的欢迎和好评。医院将传承与发展相结合,在挖掘传统医学精华的同时,用现代技术不断完善,形成了自己的特色和品牌。该院今年开展“冬病夏治”的科室有儿科、呼吸内科、针灸科、内分泌科、风湿科、康复科、中医内科、推拿科、妇科。医院要求开展“冬病夏治”的科室做到“5个规范化”,即病种规范化、穴位规范化、制剂规范化、手法规范化以及材料规范化,以确保疗效和安全。

25城共谱公益乐章

本报讯(记者 张天成)日前,2017保乐力加“公益日”活动在上海、北京、成都、武汉、厦门、广州、深圳、杭州、南京等25大城市同步开展。

作为今年“公益日”的重要内容之一,基础急救课程吸引了众多市民和员工参与。专业的急救培训和生命救援机构专家在现场讲解了基础的急救知识与技能,如徒手心肺复苏、使用自动体外除颤仪,还传授了卒中、窒息、中暑等的急救常识。现场,保乐力加专项基金宣布将继续支持于2016年发起的上海市慈善基金会黄浦分会资助社区品学兼优的贫困学生的活动,并且为社区独居的高龄老人清洗、维修家中的空调,让他们能安心享受清凉一夏。